

28 Mai 2024

OBJET : Offre de services lors de la saison estivale

Chers parents et élèves,

Avec la fin des classes et les vacances qui approchent, nous tenions à vous rappeler que malgré la période estivale, les services de santé et de services sociaux ne prennent pas de vacances.

Les CLSC restent ouverts et continuent à offrir une gamme complète de services médicaux, sociaux et psychologiques. Que ce soit pour des consultations médicales, des conseils en santé mentale, des services de soutien familial, ou tout autre besoin de santé, nos équipes sont là pour vous soutenir.

Pour une consultation avec un professionnel de la santé et des services sociaux, visitez le [site internet du gouvernement du Québec](#) pour connaître les différentes options.

Pour un problème de santé non urgent, consultez votre pharmacien ou composez le 8-1-1, un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel.

- 811, option 1 : conseils de santé pour tous
- 811, option 2 : conseils psychosociaux et en santé mentale
- 811, option 3 : service pour personne en attente d'un médecin de famille

Pour du soutien psychologique, il vous est également possible de consulter l'accueil psychosocial de votre CSLC. Pour plus d'informations, consultez notre [site internet](#).

Pour des questions ou des inquiétudes en lien avec la santé sexuelle (ex. : contraception, ITSS), parlez-en à un professionnel de la clinique jeunesse de votre CSLC. Pour ce faire, prenez rendez-vous en ligne via [Cllic Santé](#).

Une infirmière et un travailleur social seront aussi disponibles sans rendez-vous tous les jeudis du 11 juillet au 8 août, de 11h à 16h, au site de **Mountain Sight**, 5111, rue Paré, à Montréal.

Nous vous invitons à profiter de l'été pour **mettre à jour votre vaccination** (ex. : rougeole). Pour plus d'informations, consultez notre [site internet](#) et prenez rendez-vous en ligne via [Cllic Santé](#).

Nous vous invitons également à découvrir le programme **Aire ouverte** qui offre différents services pour la santé et le bien-être des jeunes âgés de 12 à 25 ans, leur famille et leur entourage. Vous pouvez vous y présenter avec ou sans rendez-vous au 5245, chemin de la Côte-des-Neiges. Pour plus d'informations, visitez notre [site internet](#) ou appelez au 514-734-9950.

En terminant, nous vous rappelons que les services pour **jeunes en difficulté ou ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme et leurs proches** se poursuivent. Pour plus d'informations ou pour bénéficier de nos services, communiquez avec votre CLSC ou visitez notre [site internet](#).

Vous avez besoin de parler ?

Voici quelques ressources offrant des services d'écoute gratuits et confidentiels :

- ★ **Tel Jeunes**
Téléphone : **1 800 263-2266** | Texto : **514 600-1002** | Clavardage : teljeunes.com
- ★ **Jeunesse J'écoute**
Téléphone : **1 800 668-6868** | Clavardage : jeunessejecoute.ca
- ★ **Centre de prévention du suicide**
Téléphone : **1 866 277-3553**
- ★ **Tel-aide**
Téléphone : **514 935-1101**
- ★ **Ligne 9-8-8**
Téléphone : **9-8-8** | Texto : **4-5-6-4-5**
- ★ **Ligne parents**
Téléphone : **1 800 361-5085** | Clavardage et courriel : ligneparents.com
- ★ **SOS Violence conjugale**
Téléphone : **1 800 363-9010**

Prenez soin de vous et passez un bel été !

